

1º Maio (feriado)



Cerimônia para Tornar-se Budista com Gen Togden
Ensinamentos sobre a prática milenar de Refúgio Mahayana
Proteja-se ao buscar refúgio nas Três Joias: Buda, Dharma e Sangha


17-19 Maio

Celebração de Dharma do Sudeste com Gen Mudita
Receba as bênçãos especiais do Buda da Medicina
Liberte-se de doenças físicas e mentais confiando neste Buda Médico



24-29 Maio



 **Festival Internacional de Primavera na Inglaterra**
Iniciação de Buda Vajrasattva com Gen-la Khyenrab
Explicações de profundas práticas tântricas de purificação

3-8 Jun

Retiro Joia Coração (preparação para o Festival)
Meditações guiadas por Gen Togden e outros professores
Aumente sua confiança no Guia Espiritual e no Protetor do Dharma




20-22 Jun (feriadão)



Um Poder Espiritual Extraordinário
Receba a iniciação de Buda Vajrapani com Gen Togden
Aumente seu poder espiritual para adquirir realizações tântricas

26 Jul – 10 Ago

Festival Internacional de Verão na Inglaterra 
Iniciação de Je Tsongkhapa com Gen-la Dekyong (1ª semana)
Iniciação de Dorje Shugden com Gen-la Jampa (2ª semana)



18 Mar – 13 Abr

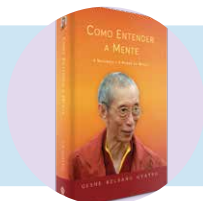
Minha Mente, Meu Mundo com Gen Togden
Oportunidade única com 4 retiros consecutivos e integrados
Participe da série completa e transforme sua vida para sempre



18-23 Mar

Retiro Como Entender a Mente

Baseado no livro de Venerável Geshe-la – com Gen Togden
Aprenda a identificar e controlar seus próprios estados mentais



25-30 Mar

Retiro de Lamrim, as Etapas do Caminho

Retiro guiado por Gen Togden e outros professores
Siga as meditações do Lamrim, as Etapas do Caminho à Iluminação



1-6 Abr

Retiro de Lojong, Treino da Mente

Retiro guiado por Gen Togden e outros professores
Aprenda a transformar dificuldades em caminho espiritual



8-13 Abr

Retiro de Mahamudra Tantra, o Caminho Rápido

Retiro guiado por Gen Togden e outros professores
Meditações baseadas no livro *As Instruções Oraís do Mahamudra*



19-20 Abr

Retiro Nyungnê, Ritual de Purificação

Um retiro baseado no Buda Avalokiteshvara de 1000 Braços
Purifique carma e pacifique delusões com preces, prostrações e jejum

