

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
<p>Meditação para Crianças e Famílias</p> <p>Domingos 18h-19h</p> <p>Venha concluir o fim de semana com paz e tranquilidade. Sinta-se renovado para começar bem a nova semana.</p> 	<p>Mantras & Malas</p> <p>Sáb 16/02 no Templo Workshop com Kelsang Loten e outros praticantes</p> <p>Aprenda a fazer e usar rosários budistas (malas) para recitação de mantras e proteção espiritual.</p> 	<p>01</p>	<p>02</p> <p>No Templo de Cabreúva: Tudo é Mera Aparência Curso de 1 dia com Gen Togden</p>	<p>03</p> <p>18h-19h Aula Meditação para Crianças e Famílias (0-6 gratuito / 7-15 R\$10 / adulto R\$20)</p>		
<p>04</p>	<p>05</p> <p>19h30-21h Aula (R\$20) Stress e Ansiedade: Meditação como Solução (série)</p>	<p>06</p> <p>19h30-20h15 (gratuito) Preces Joia Coração com Meditação</p>	<p>07</p> <p>19h30-21h Aula (R\$20) Meditação: A Prática de Refúgio</p>	<p>Dia de Tara 08</p> <p>19h30-20h30 (gratuito) Preces a Tara Verde (trazer oferendas)</p>	<p>09</p> <p>No Templo de Cabreúva: Zero Stress na Volta ao Trabalho Curso de 1 dia com os professores Vantuir Eschiavoni e Fernando Duarte</p>	<p>10</p> <p>18h-19h Aula Meditação para Crianças e Famílias (0-6 gratuito / 7-15 R\$10 / adulto R\$20)</p>
<p>11</p>	<p>12</p> <p>19h30-21h Aula (R\$20) Stress e Ansiedade: Meditação como Solução (série)</p>	<p>13</p> <p>19h30-20h15 (gratuito) Preces Joia Coração com Meditação</p>	<p>14</p> <p>19h30-21h Aula (R\$20) Meditação: Carma – Ações e Seus Efeitos</p>	<p>Dia de Preceitos 15</p>	<p>16</p> <p>No Templo de Cabreúva: Mantras & Malas Workshop de 1 dia com a monja Kelsang Loten e outros praticantes</p>	<p>17</p> <p>18h-19h Aula Meditação para Crianças e Famílias (0-6 gratuito / 7-15 R\$10 / adulto R\$20)</p>
 <p>18</p>	<p>19</p> <p>Gen Togden 19h30-21h Aula (R\$20) O Sutra do Coração – Sabedoria Budista Milenar na Atualidade</p>	<p>20</p> <p>19h30-20h15 (gratuito) Preces Joia Coração com Meditação</p>	<p>21</p> <p>19h30-21h Aula (R\$20) Meditação: Samsara – Um Ciclo de Sofrimento</p>	<p>22</p>	<p>23</p> <p>No Templo de Cabreúva: Mutirão de Preparação do Templo para a Celebração. Inscreva-se como voluntário!</p>	<p>24</p> <p>18h-19h Aula Meditação para Crianças e Famílias (0-6 gratuito / 7-15 R\$10 / adulto R\$20)</p>
<p>19h30-21h30 (gratuito) Preces Oferenda ao Guia Espiritual (trazer oferendas)</p>	<p>25</p> <p>19h30-21h Aula (R\$20) Stress e Ansiedade: Meditação como Solução (série)</p>	<p>26</p> <p>19h30-20h15 (gratuito) Preces Joia Coração com Meditação</p>	<p>Dia do Protetor 27</p> <p>19h30-21h Aula (R\$20) Meditação: Desenvolver Renúncia pelo Samsara</p>	<p>Março 01</p>	<p>Março 02</p>	<p>Março 03</p>
<p>CELEBRAÇÃO BRASILEIRA DE DHARMA Carnaval de Luz e Sabedoria 1º a 5 de março Iniciação de Prajnaramita com Gen Mudita Inscrições abertas: www.budismo.org.br</p> 						