

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
<p><b>Meditação para Crianças e Famílias</b></p> <p>Domingos 18h-19h</p> <p>Venha concluir o fim de semana com paz e tranquilidade. Sinta-se renovado para começar bem a nova semana.</p> 		<p><b>Mantras &amp; Malas</b></p> <p>Sáb 16/02 no Templo Workshop com Kelsang Loten e outros praticantes</p> <p>Aprenda a fazer e usar rosários budistas (malas) para recitação de mantras e proteção espiritual.</p> 		<p><b>01</b></p>	<p><b>02</b></p> <p>No Templo de Cabreúva: <b>Tudo é Mera Aparência</b> Curso de 1 dia com Gen Togden</p>	<p><b>03</b></p> <p>18h-19h Aula <b>Meditação para Crianças e Famílias</b> (0-6 gratuito / 7-15 R\$10 / adulto R\$20)</p>
<p><b>04</b></p>	<p><b>05</b></p> <p>19h30-21h Aula (R\$20) <b>Stress e Ansiedade: Meditação como Solução</b> (série)</p>	<p><b>06</b></p> <p>19h30-20h15 (gratuito) <b>Preces Joia Coração com Meditação</b></p>	<p><b>07</b></p> <p>19h30-21h Aula (R\$20) <b>Meditação: A Prática de Refúgio</b></p>	<p><b>Dia de Tara 08</b></p> <p>19h30-20h30 (gratuito) <b>Preces a Tara Verde</b> (trazer oferendas)</p>	<p><b>09</b></p> <p>No Templo de Cabreúva: <b>Zero Stress na Volta ao Trabalho</b> Curso de 1 dia com os professores Vantuir Eschiavoni e Fernando Duarte</p>	<p><b>10</b></p> <p>18h-19h Aula <b>Meditação para Crianças e Famílias</b> (0-6 gratuito / 7-15 R\$10 / adulto R\$20)</p>
<p><b>11</b></p>	<p><b>12</b></p> <p>19h30-21h Aula (R\$20) <b>Stress e Ansiedade: Meditação como Solução</b> (série)</p>	<p><b>13</b></p> <p>19h30-20h15 (gratuito) <b>Preces Joia Coração com Meditação</b></p>	<p><b>14</b></p> <p>19h30-21h Aula (R\$20) <b>Meditação: Carma – Ações e Seus Efeitos</b></p>	<p><b>Dia de Preceitos 15</b></p>	<p><b>16</b></p> <p>No Templo de Cabreúva: <b>Mantras &amp; Malas</b> Workshop de 1 dia com a monja Kelsang Loten e outros praticantes</p>	<p><b>17</b></p> <p>18h-19h Aula <b>Meditação para Crianças e Famílias</b> (0-6 gratuito / 7-15 R\$10 / adulto R\$20)</p>
 <p><b>18</b></p>	<p><b>19</b></p> <p><b>Gen Togden</b> 19h30-21h Aula (R\$20) <b>O Sutra do Coração – Sabedoria Budista Milenar na Atualidade</b></p>	<p><b>20</b></p> <p>19h30-20h15 (gratuito) <b>Preces Joia Coração com Meditação</b></p>	<p><b>21</b></p> <p>19h30-21h Aula (R\$20) <b>Meditação: Samsara – Um Ciclo de Sofrimento</b></p>	<p><b>22</b></p>	<p><b>23</b></p> <p>No Templo de Cabreúva: <b>Mutirão de Preparação</b> do Templo para a Celebração. Inscreva-se como voluntário!</p>	<p><b>24</b></p> <p>18h-19h Aula <b>Meditação para Crianças e Famílias</b> (0-6 gratuito / 7-15 R\$10 / adulto R\$20)</p>
<p>19h30-21h30 (gratuito) <b>Preces Oferenda ao Guia Espiritual</b> (trazer oferendas)</p>	<p><b>26</b></p> <p>19h30-21h Aula (R\$20) <b>Stress e Ansiedade: Meditação como Solução</b> (série)</p>	<p><b>27</b></p> <p>19h30-20h15 (gratuito) <b>Preces Joia Coração com Meditação</b></p>	<p><b>Dia do Protetor 28</b></p> <p>19h30-21h Aula (R\$20) <b>Meditação: Desenvolver Renúncia pelo Samsara</b></p>	<p><b>Março 01</b></p>	<p><b>Março 02</b></p>	<p><b>Março 03</b></p>
<p><b>CELEBRAÇÃO BRASILEIRA DE DHARMA</b> <b>Carnaval de Luz e Sabedoria</b> 1º a 5 de março Iniciação de Prajnaramita com Gen Mudita Inscrições abertas: <a href="http://www.budismo.org.br">www.budismo.org.br</a></p>						