

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	
<p>01</p> <p>19:30h-20:00h (R\$10) Meditação Expressa: Meditar para se Encontrar</p>	<p>02</p> <p>19:30h-21h Aula (R\$20) Meditação: Bondade Amorosa</p>	<p>03</p> <p>19:30h-20:45h (gratuito) Preces Joia Coração com Meditação</p>	<p>04</p>	<p>05</p>	<p>Dia da NKT 06</p> <p>No Templo de Cabreúva: A Mágica do Tomar e Dar com o monge Gen Togden</p>	<p>07</p> <p>18h-18:30h Aula Meditação para Crianças e Famílias (0-6 gratuito / 7+ R\$10)</p>	
<p>Dia de Tara 08</p> <p>19:30h-20:00h (R\$10) Meditação Expressa: Meditar para se Encontrar</p>	<p>09</p> <p>19:30h-21h Aula (R\$20) Meditação: Aprendendo a Apreciar Todos os Seres</p>	<p>Dia de Tsog 10</p> <p>19:30h-20:45h (gratuito) Preces Joia Coração com Meditação</p>	<p>11</p>	<p>12</p>	<p>HdE 13</p> <p>No Templo de Cabreúva: Introdução ao Tantra com o monge Gen Togden e outros professores</p>	<p>14</p>	
<p>Iluminação de Buda 15 6h30 Vida Pura (Preceitos)</p> <p>19:30h-20:00h (R\$10) Meditação Expressa: Meditar para se Encontrar</p>	<p>16</p> <p>Gen Togden 19:30-21:30h Aula(R\$25) “Conselhos Budistas para Resolver Problemas”</p> 	<p>17</p> <p>19:30h-20:45h (gratuito) Preces Joia Coração com Meditação</p>	<p>18</p>	<p>Feriado 19</p>	<p>20</p>	<p>21</p>	
<p>22</p> <p>19:30h-20:00h (R\$10) Meditação Expressa: Meditar para se Encontrar</p>	<p>23</p> <p>19:30h-21h Aula (R\$20) Meditação: Desvantagens do Auto Apreço (ego)</p>	<p>24</p> <p>19:30h-20:45h (gratuito) Preces Joia Coração com Meditação</p>	<p>Dia de Tsog 25</p>	<p>26</p>	<p>27</p> <p>10h-11:30h (R\$20) Curso: Controle Stress & Ansiedade</p> <p>No Templo de Cabreúva: Retiro Meditação em Silêncio, monja K. Loten</p>	<p>28</p> <p>18h-18:30h Aula Meditação para Crianças e Famílias (0-6 gratuito / 7+ R\$10)</p>	
<p>Dia do Protetor 29</p> <p>19:30h-20:00h (R\$10) Meditação Expressa: Meditar para se Encontrar</p>	<p>30</p> <p>19:30h-21h Aula (R\$20) Meditação: Praticando a Compaixão</p>	<p>Feriado Maio 1</p>	<p>CELEBRAÇÃO DE DHARMA DO SUDESTE no Templo de Cabreúva Iniciação do Buda da Medicina com Gen Mudita 17 a 19 de maio Liberte-se de doenças físicas e mentais confiando neste Buda Médico www.budismo.org.br</p>				