



# Meditação e Budismo Moderno em Piracicaba

Todos são bem-vindos!

OUTUBRO 2019

| Segunda  | Terça   | Quarta  | Quinta  | Sexta   | Sábado  | Domingo   |
|--|---|---|---|---|---|-----------|
|  | <b>01</b><br>19:30h-20:30h (R\$20)<br><b>Aula com meditação:</b><br>"Raiva, Como Controlar esse Sentimento Ruim"  | <b>02</b><br>19:30h-20:45h (gratuito)<br><b>Preces Joia Coração com Meditação</b> | <b>03</b>   | <b>04</b>   | <b>05</b>   | <b>06</b> |
|  |   |   |   |   | Confira a programação do <b>Templo em Cabreúva/SP</b><br><a href="http://www.budismokadampa.org.br">www.budismokadampa.org.br</a>   |           |
| <b>07</b><br>19:30h-20:00h (R\$10)<br><b>Meditação Expressa.</b>                 | <b>Dia de Tara 08</b><br>19:30h-21:30h (gratuito)<br><b>Preces para Tara Verde</b><br> | <b>09</b><br>19:30h-20:45h (gratuito)<br><b>Preces Joia Coração com Meditação</b> | <b>Dia de Tsog 10</b>   | <b>11</b>   | <b>HdE Feriado 12</b>   | <b>13</b> |
|  |   |   |   | <b>No Templo em Cabreúva/SP:</b><br><b>Espelho do Dharma</b><br>Sexta 20h a Dom 16h                     |   |           |
| <b>14</b><br>19:30h-20:00h (R\$10)<br><b>Meditação Expressa.</b>                 | <b>Dia de Preceitos 15</b><br>19:30h-20:30h (R\$20)<br><b>Aula com meditação:</b><br>"Como Superar Medo, Dor e Sofrimento"  | <b>16</b><br>19:30h-20:45h (gratuito)<br><b>Preces Joia Coração com Meditação</b> | <b>17</b>   | <b>18</b><br>19:30-21:00h (gratuito)<br><b>Filme "Building for World Peace" (em inglês com legenda)</b> | <b>19</b>   | <b>20</b> |
|  |   |   |   |   | <b>No Templo em Cabreúva/SP:</b><br><b>Bênçãos Especiais de Buda Manjushri</b><br>Sáb 14h30 a Dom 16h   |           |
| <b>21</b><br>19:30h-20:00h (R\$10)<br><b>Meditação Expressa.</b>                 | <b>22</b><br>19:30h-20:30h (R\$20)<br><b>Aula com meditação:</b><br>"Quem está no Controle, Você ou seus Pensamentos?"  | <b>23</b><br>19:30h-20:45h (gratuito)<br><b>Preces Joia Coração com Meditação</b> | <b>24</b><br>19:30-21:15h (R\$25):<br><b>Aula c/ Monge Gen Togden:</b><br>"Introdução ao Tantra"<br> | <b>Dia de Tsog 25</b>   | <b>26</b><br>10:00-11:30h (R\$25)<br><b>Aula com meditação:</b><br>"Como se Libertar do Estresse"   | <b>27</b> |
| <b>28</b><br>19:30h-20:00h (R\$10)<br><b>Meditação Expressa.</b>                 | <b>Dia do Protetor 29</b><br>19:30h-20:30h (R\$20)<br><b>Aula com meditação:</b><br>"Mude de Vida, Aprenda a Meditar"   | <b>30</b><br>19:30h-20:45h (gratuito)<br><b>Preces Joia Coração com Meditação</b> | <b>31</b>   |                    | <b>No Templo em Cabreúva/SP:</b><br><b>Receba as Bênçãos Especiais de Buda Manjushri</b><br><b>Sabedoria para a Vida Moderna</b><br>Sáb 19/10 14h30 até dom 20/10 16hs<br>Aumente a luz da sua sabedoria para dissipar a escuridão da confusão e crescer espiritualmente. |           |