

PALESTRAS GRATUITAS COM MEDITAÇÃO



Receba o Monge Gen Drime na sua organização, em Brasília

Promova bem-estar, equilíbrio emocional e desenvolvimento humano em sua empresa, escola, condomínio, clube ou instituição com uma palestra gratuita conduzida pelo Monge Gen Kelsang Drime, Professor Residente do Centro de Meditação Kadampa Brasil, o Templo pela Paz Mundial em Cabreúva. Cada encontro combina conselhos práticos, meditação guiada, esclarecimento de dúvidas e reflexões inspiradoras para ajudar as pessoas a lidar melhor com os desafios da vida moderna.

IMPORTANTE: A Nova Tradição Kadampa respeita o ambiente laico de empresas, escolas e demais organizações. Nossa abordagem não é nem proselitista, nem dogmática e tampouco desafia ou questiona a fé das pessoas. Logo, são atividades adequadas para todos os públicos.

DATAS DISPONÍVEIS

De 11 a 13 de novembro

ATENDIMENTO

Brasília/DF

INVESTIMENTO

Gratuito · contribuição voluntária

POR QUE LEVAR ESTA EXPERIÊNCIA

Uma pausa que transforma a rotina do seu público

Vivemos uma época marcada por excesso de informações, pressões constantes e desafios emocionais que afetam pessoas de todas as idades. Em empresas, escolas e organizações, é cada vez mais comum observar estresse, ansiedade e desmotivação.

As palestras conduzidas pelo Monge Gen Drime oferecem uma oportunidade valiosa para que os participantes façam uma pausa, reflitam sobre como lidam com os desafios cotidianos e descubram ferramentas práticas para cultivar mais serenidade e equilíbrio emocional.



O QUE OS PARTICIPANTES IRÃO LEVAR



Equilíbrio emocional

Lidar com pressões e contratempos de forma mais serena e construtiva.



Clareza mental

Mais capacidade de concentração, atenção e discernimento.



Menos estresse

Métodos simples para acalmar a mente e reduzir tensões.



Bons relacionamentos

Atitudes que favorecem empatia e convivência harmoniosa.



Ferramentas práticas

Ensinaamentos aplicáveis de imediato, independente de religião.



Inspiração

Um momento de aprendizado, reflexão e crescimento interior.

COMO FUNCIONAM

Cada palestra dura entre uma hora e uma hora e meia, conduzida para atender públicos diversos — sem exigir experiência prévia com meditação ou filosofia budista.

1

Meditação guiada

Prática simples e acessível para iniciantes.

2

Apresentação do tema

Reflexões claras e aplicáveis ao dia a dia.

3

Perguntas e respostas

Espaço para diálogo e troca com o público.

4

Adaptação ao público

Conteúdo ajustado ao perfil da organização.



TEMA PRINCIPAL

Felicidade Urgente

Soluções inspiradoras para tempos difíceis

Para termos uma postura mais construtiva e serena diante dos fatos desafiadores da vida, precisamos fortalecer nossas boas qualidades e desenvolver nossa força interior. Os participantes aprendem a identificar as causas da felicidade genuína, desenvolver confiança em suas possibilidades e cultivar uma mente equilibrada, positiva e resiliente.

Equilíbrio emocional para o dia a dia

Estabilidade emocional diante de situações difíceis e mudanças inesperadas.

Como reduzir preocupações e ansiedade

Métodos práticos para mais tranquilidade em uma sociedade acelerada.

Paz interior em tempos de mudança

Encontrar estabilidade interna mesmo quando o externo parece instável.

Desenvolvendo uma atitude positiva

Cultivar pensamentos mais construtivos para si e para os outros.

Tema personalizado: conforme o perfil da organização e os objetivos do evento, os conteúdos podem ser adaptados às necessidades específicas do público.

QUEM CONDUZ



Monge Gen Kelsang Drime

Professor Residente do Centro de Meditação Kadampa Brasil, dedica sua vida ao estudo, prática e ensino da meditação e da filosofia budista Kadampa. Discípulo do Venerável Geshe Kelsang Gyatso há mais de vinte anos.

Além disso, toda sua vida profissional anterior à sua ordenação foi em grandes empresas, o que faz com que monge Gen Drime tenha uma linguagem 100% adequada ao mundo corporativo.

Antes de assumir a direção espiritual do Centro no Brasil, atuou por dez anos como Professor Residente do Centro de Meditação Kadampa Rio de Janeiro, levando os benefícios da meditação a milhares de pessoas. Seu estilo é reconhecido pela clareza, bom humor e capacidade de apresentar ensinamentos profundos de maneira acessível e inspiradora.

QUEM PODE RECEBER

Empresas

Qualidade de vida, SIPAT, desenvolvimento humano e bem-estar corporativo.

Escolas

Alunos, professores, equipes pedagógicas e comunidade escolar.

Universidades

Desenvolvimento pessoal e emocional dos estudantes.

Condomínios

Eventos para moradores e convivência comunitária.

Clubes e academias

Bem-estar de associados e participantes.

Organizações

Grupos voltados a desenvolvimento humano e qualidade de vida.

RECEBER UMA PALESTRA É SIMPLES

O que sua organização disponibiliza

- Local adequado: sala, auditório ou espaço coberto.
- Público interessado, com mínimo de dez participantes.
- Apoio na divulgação junto aos participantes.

O que o Centro Kadampa fornece

- O palestrante, Monge Gen Kelsang Drime.
- A palestra com meditação guiada.
- Material gratuito de divulgação de cursos e atividades.

PERGUNTAS FREQUENTES

A palestra possui algum custo?

Não. São oferecidas gratuitamente; contribuições voluntárias são bem-vindas.

Preciso ter experiência com meditação?

Não. As atividades são abertas a iniciantes e a quem nunca praticou.

Pode ser realizada dentro da empresa?

Sim, no próprio espaço da organização.

Qual a duração?

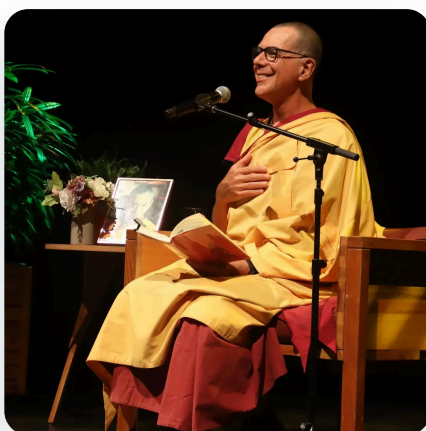
Entre uma hora e uma hora e meia, conforme a dinâmica do grupo.

Existe número mínimo de participantes?

Sim, recomenda-se um mínimo de dez participantes.

É voltada apenas para budistas?

Não. Os ensinamentos são universais e beneficiam qualquer crença.



Todas as palestras são gratuitas · Todos são bem-vindos

AGENDAMENTO E INFORMAÇÕES

WhatsApp: (21) 99661-0068

SITE E E-MAIL

budismokadampa.org.br
rt@budismokadampa.org.br